



La Fonda

Proyecto Productivo Cocina Tradicional

MENÚ PARA SELECCIONAR

Desayunos

- Desayuno #1
 ¢3800
 Frutas de temporada
 Gallo pinto
 Huevos al gusto
 Natilla o queso
 Bebida caliente o fría

- Desayuno #2 ¢3200
(elegir 1 tipo de emparedado)

- Frutas de temporada
 *Emparedado
 Queso
 Jamón
 Queso & Jamón
 Bebida caliente o fría

*Adicionales: frijoles molidos, salsas, lechuga, tomate, alfalfa con costo extra

Regriferios

- Refrigerio #1
 ¢3500
 Taza de frutas
 Yogurt
 Granola
 Bebida caliente o fría

- Refrigerio #2 ¢2700
(elegir 1 tipo de gallo)

- Gallo
 Papa
 Plátano verde Arracache
 Chayote con
 Zanahoria y maíz dulce

Bebida caliente o fría

- Refrigerio #3
 ¢2000

- Torta de hojas (yuca, chicasquil, chaya, espinaca, y olores)
 Tortilla
 Bebida caliente o fría

- Refrigerio #4 ¢2800
(elegir solo 2 bocadillos)

Bebida caliente o fría
 Bocadillos salados *

- Pan casero (anís, café, queso, canela, zanahoria, tamal asado o batido)
 Enyucado
 Empanada (queso, frijol, papa, carne)

Bocadillos dulces *

- Empanada (chiverre, fresa, mora, piña o guayaba)
 Pianono (empanada de plátano de queso y frijol)
 Torrejas
 Pan de rompopo

Almuerzo / Cena

Opciones 1,2,3 y 5 a ¢5500
 Opción 4 a ¢6000

Elegir un paquete de almuerzo, y en la siguiente página seleccionar las opciones correspondientes a ese paquete

Almuerzo #1

- Carne
 Arroz blanco
 Ensalada
 Picadillo
 Ensalada
 Bebida
 Postre

Almuerzo #2

- Arroz arreglado
 Ensalada
 Frijoles
 Papitas (tostadas o papas semilla)
 Bebida
 Postre

Almuerzo #3

- Opción vegetariana
 Bebida
 Postre

Almuerzo #4

- Sopa
 Arroz blanco
 Bebida
 Postre

Almuerzo #5

- Vegano
 Bebida
 Postre
 * Adicional

Las opciones 3 y 4 pueden optar con adicional de ensalada con cargo extra

Opciones para los almuerzos, cenas *

Carnes

- Lomito fingido
- Pollo en salsa
- Pollo achotado
- Pescado asado
- Carne desmechada
- Pollo con papas
- Carnes con vegetales
- Pescado empanizado
- Fajitas de pollo, cerdo y res

Picadillos

- Ayote tierno
- Chayote con elote
- Papa con chicasquil
- Papa con carne
- Plátano con carne
- Plátano verde
- Multicolor
- Guineo
- Mixto
- Tricolor
- Chayote con zanahoria

Arroz arreglado

- Arroz con pollo
- Arroz con carnes rojas
- Arroz con hojas, brotes y tallos
- Arroz con cerdo
- Arroz mixto (carne, pollo, cerdo)
- Arroz con vegetales

Pures

- Papa
- Camote

Ensaladas

- Mixta (repollo, lechuga, zanahoria, pepino, aderezo)
- Guineo
- Rabanitos (lechuga, repollo, rabanitos, aderezo)
- Repollo, tomate, zanahoria y culantro
- Ceviche de guineo
- Pico de gallo
- Aguacate
- Vegetales fríos yogurt o mayonesa
- Fría de remolacha, papa, zanahoria y mayonesa
- Papa, huevo y mayonesa
- Chayote con maíz
- Ensalda verde, repollo, culantro y apio

Postres

- Flan de coco
- Flan de camote
- Flan de ayote
- Conserva de ayote
- Fruta de temporada
- Arroz con leches
- Conserva de yuca
- Conserva de papaya verde
- Miel de camote
- Cajeta
- Conserva de piña
- Prestiños
- Jaleas de piña o cas

Opciones vegetarianos

- Lasaña (zanahoria, brócoli, zucchini, queso mozzarella)
- Berenjena rellena (zanahoria y queso)
- Torta de vegetales (zanahoria, papa, tiquizque, yuca y olores)
- Barbudos
- Torta de papa y yuca
- Pastel de yucas y hojas
- Sopa o crema de vegetales

Opciones veganas

- Arroz con hojas, brotes y tallos
- Arroz con vegetales

**Para las opciones veganas y vegetarianas pueden agregar un adicional de ensalada a elegir (nota los adicionales tienen un costo extra)*

Sopas

- Olla de carne
- Sopa de pollo
- Sopa de mondongo

Guarnición

- Vegetales al vapor

Bebidas

- Mixto (papaya, piña y sandía)
- Cas
- Tamarindo
- Papaya
- Mango
- Zanahoria

- Zanahoria y remolacha
- Tomate de palo
- Naranja
- Limón

* Aclaración: Para grupos menores de 30 personas, se debe elegir una mismo tipo de producto. Por ejemplo, los mismos bocadillos, carne, picadillos, bebidas, ensaladas y demás. Si es mayor de 30, el grupo puede elegir entre dos opciones.